



# Devenez acteur de votre santé !

Vous êtes sensible aux sujets de santé  
Vous souhaitez mieux comprendre l'organisation des soins sur le territoire  
Vous résidez sur la communauté d'agglomération Rambouillet Territoire

**Inscrivez-vous à l'atelier "Ma santé sur le territoire" :**  
**première étape d'un parcours santé proposé et organisé**  
**par la CPTS Sud Yvelines.**

## Objectifs de l'atelier :

- ▶ Mieux connaître l'organisation des soins sur le territoire et savoir mieux utiliser les ressources disponibles
- ▶ Comprendre l'importance des données de santé et d'un dossier médical personnel bien structuré
- ▶ Connaître les différents supports de ce dossier, leurs avantages et inconvénients
- ▶ Connaître Mon Espace Santé
- ▶ Accompagner les participants volontaires à devenir ambassadeurs Santé CPTS dans le but de répliquer les actions d'information/formation/prévention auprès de la population (nécessite une formation spécifique complémentaire)

**Inscrivez-vous en scannant le QR code**  
**Ou en nous contactant à l'adresse :**  
**[secretariat@cptssy.fr](mailto:secretariat@cptssy.fr)**

*Inscription gratuite / 1 atelier seulement*  
*Places limitées à 20 personnes / atelier*



**Scannez pour plus d'informations !**

